

Inbjudan: Uppsala Cup

Trampolin

Uppsala GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Uppsala Cup (Svenska Cupen 4) den 6 till 7 december 2025 i Uppsala.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Trampolin Klass 1, 2 och 3 Dam och Herr

Synkron Klass 2 Dam och Herr, Synkron Klass 1 Dam, Herr och Mix

DMT klass 1 och 2 Dam och Herr

Information

Uppsala Cup är den fjärde och sista deltävlingen i Svenska Cupen 2025.
Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Gymnastikförbundets representant
Jenny Söderlund 070-5852560 jenny.soderlund@gymnastik.se	Adam Dahlstedt 070-9709863 adam.dahlstedt@gymnastik.se

Viktiga datum

9 november	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 46	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
25 november	Sista dag att skicka in beställning för kost

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälningsdag är den 9 november.

Anmälningsavgiften vid Svenska Cupen-tävlingarna är 300 kr/gymnast i individuell trampolin, 300 kr/gymnast i DMT och 300 kr/synkronpar.

Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter genomförd tävling.

Preliminära tider

Fredag 5 december:

Kl. 18.30-21.00 - Fri träning

Lördag 6 december:

Kl. 08:00 - Ackreditering öppen

Kl. 09:00 - Ledarmöte

Kl. 09:15 - Domarmöte

Kl. 09:30 - Start uppvärmning

Söndag 7 november:

Kl. 09:00 - Start uppvärmning

Kl. 14:30 - Tävling slut

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tävlingshall

Fyrishov, Hall B, Idrottsgatan 2, Uppsala.

Redskap

4 st Ultimate Trampoliner

1 st Ultimate DMT

Mat

Lunch och middag lördag kommer gå att beställa, lunch serveras i anslutning till hallen och middag i samband med bankett i Vaksalaskolans Aula (centralt i Uppsala).

Mer information kommer i PM. Kiosk med lättare förtäring finns i tillgänglig i hallen.

Logi

Best Western Uppsala, Trädgårdsgatan

<https://www.bestwestern.se/hotel/88275>

Specialpris för deltagare vid Uppsala Cup: 495kr/person i flerbäddsrums inklusive frukostbuffé.

Bokas via att maila direkt hotellet på booking@bestwesternuppsala.se

Fyrishovs stugby och camping

<https://fyrishov.se/infor-besoket/boende/>

Scandic Uplandia

<https://www.scandichotels.com/hotels/sweden/uppsala/scandic-uplandia>

Scandic Uppsala Nord

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/uppsala/scandic-uppsala-nord>

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Information från Gymnastikförbundet:

Domare

Vid sista anmälningdatum måste varje förening ha anmält en domare vid 1-7 anmälda gymnaster, två domare vid 8–14 anmälda gymnaster och tre domare vid 15 eller fler anmälda gymnaster. Dessa anmälas med namn. Eventuella ändringar som berör domarlagen måste meddelas Gymnastikförbundets representant senast två veckor innan tävlingen (namn meddelas i PM).

Samtliga domare förutsätts vara tillgängliga under hela tävlingen, eventuell avvikelse meddelas senast två veckor innan tävlingen. Om en förening önskar ha två domare som delar på ett domaruppdrag meddelas det senast två veckor innan tävlingen. Nya föreningar som deltar på nationell tävling behöver inte anmäla domare första året.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trampolin@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**